

Как пройти диспансеризацию в 2020 году

ШАГ 1

Прочтите на сайте вашей поликлиники, как подготовиться к обследованию

На диспансеризацию возьмите полис ОМС и паспорт. Вы можете записаться или прийти на прием в кабинет или отделение медицинской профилактики вашей поликлиники.

ШАГ 2

Пройдите первый этап диспансеризации – медосмотр и скрининг

Смотрите, какие обследования вы сможете пройти, в таблице.

Кто проходит	Какое исследование проведут
Профилактический медицинский осмотр	
Все	Измерят рост, массу тела, окружность талии, рассчитают индекс массы тела; измерят артериальное давление; исследуют уровень общего холестерина и глюкозы в крови
С 18 до 39 лет	Определяют относительный сердечно-сосудистый риск
С 40 до 64 лет	Определяют абсолютный сердечно-сосудистый риск
Все – 1 раз в 2 года	Флюорографию
При первом осмотре, далее – в возрасте 35 лет и старше	Электрокардиографию в покое
При первом осмотре, далее – с 40 лет	Измерят внутриглазное давление
Все	Проведут прием по результатам профилактического медосмотра, чтобы выявить визуальные и иные локализации онкологических заболеваний, – осмотрят кожные покровы, слизистые губ и ротовой полости, проведут пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов
Скрининг, чтобы выявить онкологические заболевания	
От 40 до 64 лет – 1 раз в 2 года; от 65 до 75 лет включительно – ежегодно	Анализ кала на скрытую кровь (колоректальный рак)
В 45 лет	Эзофагогастродуоденоскопию (рак пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки)
Женщины от 18 лет и старше ежегодно	Осмотрит акушер-гинеколог (рак шейки матки)
Женщины от 18 до 64 лет – 1 раз в 3 года	Возьмут мазок с шейки матки
Женщины от 40 до 75 лет – 1 раз в 2 года	Маммографию (рак молочной железы)
Мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет	Определяют простат-специфический антиген в крови (рак предстательной железы)
От 40 лет и старше	Общий анализ крови

ШАГ 3**Отправьтесь на консультацию и пройдите второй этап диспансеризации**

По результатам первого этапа диспансеризации врач сообщит вашу группу здоровья и кратко проконсультирует. Если специалисты заподозрят, что у вас сахарный диабет, онкология, сердечно-сосудистые заболевания или болезни органов дыхания, вас направят на второй этап диспансеризации. Смотрите в таблице, какие исследования проводят в его рамках.

Кто проходит	Какое исследование проведут
Все	Осмотрит врач-невролог
Мужчины от 45 до 72 лет и женщины от 54 до 72 лет	Проведут дуплексное сканирование брахицефальных артерий
Мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет, если повышен уровень простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл	Осмотрит врач-хирург или врач-уролог
От 40 до 75 лет	Осмотрит врач-хирург или врач-колопроктолог, проведут ректороманоскопию
Если есть подозрение на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога	Колоноскопию
Если есть подозрение на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта	Эзофагогастродуоденоскопию
Если есть подозрение на злокачественные новообразования в легких по назначению врача-терапевта	Рентгенографию легких, компьютерную томографию легких
Все	Спирометрию
65 лет и старше	Осмотрит оториноларинголог
Женщины от 18 лет и старше, у которых выявили патологические изменения	Осмотрит акушер-гинеколог
40 лет и старше	Осмотрит офтальмолог
65 лет и старше	Проконсультируют индивидуально или в группах в отделении медицинской профилактики или центре здоровья

ШАГ 4**Следуйте рекомендациям врача**

По итогам второго этапа диспансеризации при необходимости врач назначит лечение — амбулаторное, стационарное или санаторно-курортное.